

HELSANA - Tochtergesellschaften	Progrès	sansan	avanex	Stoffel Mels	KLuG	maxi.ch
Welche Zusatzversicherung ist nötig?	Krankenpflege-Zusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA				standard oder individual	
Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?	Ja, bei anerkannter Kursleitung				gleich	
Welche Kursbereiche werden vergütet?	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite				gleich	
Welche Unterlagen müssen vom Mitglied beim Versicherer eingereicht werden?	<ul style="list-style-type: none"> Kursbestätigungsformular Quittung / Rechnung 				gleich	
Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?	Nach Kursschluss + Einsenden der verlangten Unterlagen				gleich	
Wieviel CHF/Jahr?	SANA od. COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.— pro Bereich + Kalenderjahr SANA od. COMPLETA 75% bis max. CHF 500.— für Schwangerschaftskurse Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.— pro Kalenderjahr				<ul style="list-style-type: none"> standard: 100 % bis max. CHF 50.— pro Kalenderjahr individual: 100 % bis max. CHF 100.— pro Kalenderjahr 	

Aufstellung der Beiträge der Krankenversicherer an die Kursgebühren der einzelnen Kursbereiche

Versicherung	ATURPI	CSS*	CONCORDIA	SWICA	ehemals WINCARE-Versicherte	HELSANA	Kursbereich
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Alexander Technik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Aqua-Fit
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Aqua-Training
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Atemgymnastik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Autogenes Training
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Beckenbodengymnastik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Feldenkraus
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Fitness
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Geburtsvorbereitung
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Nordic Walking
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Rückbildungsgymnastik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Rückengymnastik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Rückenschule
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Schwangerschaftsgymnastik
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	Walking
	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	CSS-Pilates

Die CSS-Versicherungen leisten nur die Beiträge an Pilates gestützt auf die QUALITOP-Zertifizierung. Bei allen übrigen der obgenannten Versicherer wird Pilates nicht als separater Zertifizierungsbereich behandelt, sondern unter dem Zertifizierungsbereich Fitness geführt.

Gesundheitsförderungsbeiträge 2011 an Kursgebühren (bei entsprechender Zusatzversicherung)

qualitop

	ATUPRI	CONCORDIA	HELSANA	SWICA	ehemals WINCARE-Versicherte
Welche Zusatzversicherung ist nötig?	Diversa Mivita	NATURA NATURA ^{plus}	SANA COMPLETA	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	NATURA BASIS* NATURA KOMFORT* * Wincare
Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?	Ja, bei qualitop-zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei qualitop-zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei qualitop-zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei qualitop-zertifiziertem Anbieter und Angebot	Ja, bei qualitop-zertifiziertem Anbieter und Angebot
Welche Kursbereiche werden vergütet?	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite	Gemäss Aufstellung auf der Rückseite
Welche Unterlagen müssen vom Mitglied beim Versicherer eingereicht werden?	<ul style="list-style-type: none"> • Kursbestätigungsform. • Quittung / Rechnung 	<ul style="list-style-type: none"> • Kursbestätigungsform. • Quittung / Rechnung 	<ul style="list-style-type: none"> • Kursbestätigungsform. • Quittung / Rechnung 	<ul style="list-style-type: none"> • Kursbestätigungsform. • Quittung / Rechnung 	<ul style="list-style-type: none"> • Kursbestätigungsform. • Quittung / Rechnung
Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?	Nach Kursschluss + Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss + Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss + Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss + Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss + Einsenden der verlangten Unterlagen
Wieviel CHF / Jahr?	<p>Diversa: 50%, max. CHF 200 pro Bereich und Kalenderjahr * Mivita (Reala): 50%, max. CHF 200 pro Bereich und Kalenderjahr *</p> <p>* Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500 pro Kalenderjahr Mivita (Extensa): 50%, max. CHF 300 pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 1'000 pro Kalenderjahr</p> <p>Ausnahme: Spezifische Leistungen gemäss Versicherungsbedingungen an Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts-, Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik</p>	<p>NATURA NATURA PLUS: 50 % bis max. CHF 200 pro Bereich + Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500 pro Kalenderjahr</p>	<p>SANA COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200 pro Bereich + Kalenderjahr 75% bis max. CHF 500 für Schwangerschaftskurse</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500 pro Kalenderjahr</p>	<p>COMPLETA PRAEVENTA: 50 % bis CHF 300 pro Kalenderjahr OPTIMA: 90% der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis CHF 300 pro Kalenderjahr</p> <p>Insgesamt bis CHF 600 pro Kalenderjahr</p>	<p>NATURA BASIS NATURA KOMFORT: 50% bis max. CHF 200 pro Bereich + Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500 pro Kalenderjahr</p>