



Spiraldynamik®

## Einleitung

Die Hüftgelenke tragen das Gewicht des Stammes, und übertragen die Bewegungskraft der Beine auf den Rumpf und umgekehrt. Die Koordination der Hüftgelenke entscheidet über Effizienz und Leichtigkeit der Kraft- und Bewegungsübertragung.

Evolutionsgeschichtlich bewegt sich der Stamm aus der Horizontalen in die Vertikale. Beim Gehen balanciert der Rumpf mit einer 3D- Bewegung um den Hüftkopf zum Erhalt der Aufrichtung und Ausrichtung sowie für die stabile Kraftübertragung Schritt für Schritt.

## Kursinhalt

- Systematik: Überblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Koordinationseinheit Hüftgelenk, Achsen und Drehrichtungen Bein
- Praktische Arbeit konkret und praxisbezogen
- 3D Status, 3D-Bewegungsanalyse
- Störungen des Bewegungssystems
- Aufzeigen der interdisziplinären Anwendung in Alltag, Medizin, Therapie und Pädagogik

## Kursziel

### Die Teilnehmenden erhalten/lernen:

- Einen themenbezogenen Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Erkennen das Potential der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
- Erarbeiten praxisbezogen; Wahrnehmungsschulung, gelenksmobilisierende 3D- Massage
- Können Diskoordinationen und Fehlbelastungen erkennen

**Dozentin** Barbara Eichenberger-Wiezel, Spiraldynamik® Expertin und Dozentin, Physiopädagogin

**Kursdatum** 14. Juni 2024

**Kurszeit** 09.00-17.00

**Bekleidung** Trainingskleidung

**Mitbringen** Schreibmaterial

## Kompetenzbereich

Interessierte (Interessierte Fachpersonen und Laien)

Med. MasseurIn eidg. FA (Med. MasseurIn eidg. FA / Med. Therapieausbildung)

TherapeutIn (TherapeutIn mit medizinischem Wissen)