

Spiraldynamik® Mobilisationstechnik Achterbewegung



Einführung

Achterbewegungen bilden die Grundlage der Spiraldynamik® Mobilisationstechniken. Fließend alternierende Bewegungen nach rechts und links ergeben eine Achterbewegung. Dabei kommt es einerseits zur Zentrierung der Gelenke, andererseits wird die Entspannung aller gelenksumgebenden Strukturen ermöglicht.

Dysbalancen können exakt evaluiert werden. Die Weichteilstrukturen werden gleichmässig bewegt und so den Spannungsausgleich in allen Strukturen wiederhergestellt.

©Spiraldynamik® AG, Zürich

Kursinhalt/Kompetenzen

- Fokus Themen sind; Becken, Hüftgelenk, Kopf, Handgelenk und Fuss
- Die Systematik fließender Achterbewegung werden Anhand von Beispielen anatomisch-funktionell erklärt, demonstriert und praktisch in Partnerarbeit geübt
- Anwendungsmöglichkeiten im Alltag, in der Therapie

Kursort/Daten

Thun: Samstag, 14. September 2024

Aarau: Freitag, 15. März 2024

Rapperswil: Freitag, 29. November 2024

Kursleitung Barbara Eichenberger-Wiezel,
Spiraldynamik® Expertin und Dozentin, Physiopädagogin
Kursorte: Aarau und Rapperswil

Tiziana Weibel
Spiraldynamik® Physiopädagogin
Kursort: Thun

Kurszeit 09.00-17.00

Bekleidung Trainingskleidung

Mitbringen Schreibmaterial

Voraussetzung keine

Anmeldung Bodyfeet Thun, Aarestrasse 30, 3600 Thun
Tel. +41 33 225 44 22
mail@bodyfeet.ch