



Spiraldynamik®

Einleitung

Bereits unscheinbare Fehlbelastung im Alltag kann zu chronischen Überlastungssymptomen wie Muskelverspannungen, Kreuzschmerzen, Iliosacral Gelenkblockaden, Bandscheibenkompressionen und Abnutzung der Facettengelenke führen. Ein vitales Becken liegt im richtigen Tonus. Die Antwort lautet hier: "Anatomisch intelligente Bewegung". Das Gute daran ist, dass mit dem nötigen Grundverständnis und Übung die Aufrichtung des Beckens mit Erfolg stabilisiert werden kann.

Kursinhalt

- Systematik: Überblick in das Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Koordinationseinheit Stamm, Polspannung, Achsen und Drehrichtungen Kopf und Becken
- Praktische Arbeit konkret und praxisbezogen
- 3D Status, 3D-Bewegungsanalyse
- Störungen des Bewegungssystems
- Aufzeigen der interdisziplinären Anwendung in Alltag, Medizin, Therapie und Pädagogik

Kursziel**Die Teilnehmenden erhalten/lernen:**

- Einen themenbezogenen Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®
- Erkennen das Potential der Spiraldynamik® im persönlichen und professionellen Bereich
- Erarbeiten praxisbezogen; Wahrnehmungsschulung, gelenkmobilisierende 3D- Massage
- Können Diskoordinationen und Fehlbelastungen erkennen
- Können Hilfsmittel kennenlernen
- Lösungsansätze mit unterstützenden Übungen

Dozentin Barbara Eichenberger-Wiezel, Spiraldynamik® Expertin und Dozentin, Physiopädagogin

Kursdatum Freitag, 20. September 2024

Kurszeit 09.00-17.00

Bekleidung Trainingskleidung

Mitbringen Schreibmaterial

Kompetenzbereich

Interessierte (Interessierte Fachpersonen und Laien)

Med. MasseurIn eidg. FA (Med. MasseurIn eidg. FA / Med. Therapieausbildung)

TherapeutIn (TherapeutIn mit medizinischem Wissen)